



Für ambulante Patienten Vorbereitung für die Darmspiegelung (Coloskopie)

Vier bis fünf Tage vor der Untersuchung

Ballaststoffarme Ernährung

Nicht empfohlen: Kernhaltiges Obst und Gemüse wie Kiwi, Trauben, Tomaten, Leinsamen und ähnliches

Tag vor der Untersuchung

Morgenessen	Normal
Mittagessen	Bouillon mit drei Zwieback
Um 17.00 Uhr	Trinken Sie 1 Liter Moviprep Lösung plus 5 dl klare Flüssigkeit innerhalb von 1 Stunde
Am Abend	Bouillon
Trinken Sie den ganzen Tag viel klare Flüssigkeit. Tee, Sirup, Wasser, Gemüsesäfte und keine Milch	

Untersuchungstag

3 Stunden vor der Untersuchung	Trinken Sie 1 Liter Moviprep Lösung plus 5 dl klare Flüssigkeit innerhalb von 1 Stunde
Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung sollten Sie die Moviprep Lösung vollständig getrunken haben	

Frühstück: Tee, nur klare Flüssigkeit, helle Flüssigkeit

Zubereitung von Moviprep Spüllösung

- Eine Packung Moviprep enthält je 2 Beutel A und B
- Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäss mit 1 Liter Wasser
- Verrühren bis die Flüssigkeit nahezu klar ist, dies kann einige Minuten dauern. Bereiten Sie den zweiten Liter Moviprep auf dieselbe Weise zu. Trinken Sie Moviprep gekühlt.
- Die abführende Wirkung der beiden Lösungen verursacht einen vorübergehenden Durchfall

Bitte trinken Sie die angegebene Menge in der beschriebenen Zeit. Dadurch wird eine genügende Darmreinigung erreicht und die Untersuchung kann mit Erfolg durchgeführt werden.

Falls Sie ein Medikament gespritzt bekommen, dürfen Sie im Anschluss an die Untersuchung während einem Tag kein Fahrzeug lenken und keine Maschine bedienen.