

Bei Fragen und Interesse wenden Sie sich an:

www.centramed.ch



Gut leben mit einer Lungenkrankheit

Ein Angebot für Patienten mit Lungenerkrankungen

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass sich ein aktiver Lebensstil positiv auf Ihre Gesundheit auswirkt.

Wir unterstützen Sie dabei!

Gut leben mit einer Lungenkrankheit, sei es COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) oder Asthma – unser Betreuungsprogramm für Sie:

Es ist uns ein Anliegen, dass Sie trotz Asthma oder COPD gut leben. Unsere Betreuungsteams unterstützen Sie dabei, z.B. in Fragen zum Umgang mit Ihrer Krankheit und zur korrekten Einnahme oder Inhalationstechnik Ihrer Medikamente.

Durch die regelmässige Einnahme der Medikamente, Rauchstopp und Vermeiden von Allergenen können akute Krisen und Spätfolgen vermieden werden, und die Lungenfunktion bleibt so lange wie möglich erhalten (COPD) oder normalisiert sich (Asthma). Durch regelmässige Bewegung verbessern Sie zudem ihre Lebensqualität.

Diverse Spitzensportler leiden unter Asthma und sind nicht beeinträchtigt.

Wie ist das Betreuungsteam zusammengesetzt?

Das Betreuungsteam besteht aus Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt und einer speziell weitergebildeten medizinischen Praxisassistentin. Die medizinische Hauptverantwortung liegt weiterhin bei Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt.

Was beinhaltet die Betreuung?

Das Programm beinhaltet nebst der ärztlichen Betreuung eine Beratung, um das Programm auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abzustimmen und einen individuellen Therapieplan zu erstellen. Je nach Ihrer persönlichen Situation stehen Themen wie Bewegung, Medikamente, Ernährung etc. im Vordergrund. Die medizinische Praxisassistentin unterstützt Sie bei der Umsetzung der Therapie und koordiniert bei Bedarf den Kontakt mit weiteren Spezialisten.

Das Ziel ist es, Sie mit der Diagnose vertraut zu machen und Ihnen einen weitgehend selbstständigen und aktiven Lebensstil zu ermöglichen. Sie lernen Ihre Lungenkrankheit besser zu verstehen und können Veränderungen erkennen und situationsgerecht darauf reagieren.

Habe ich Verpflichtungen?

Sie haben die Möglichkeit, jederzeit aus dem Betreuungsprogramm auszutreten. Die Behandlungskosten werden gemäss Krankenversicherungsgesetz (KVG) von der Krankenversicherung übernommen.