

Bei Fragen und Interesse wenden Sie sich an:

www.centramed.ch



Gut leben mit Diabetes

Ein Angebot für Patientinnen und Patienten mit Diabetes

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass sich ein aktiver Lebensstil positiv auf Ihre Gesundheit auswirkt. Wir unterstützen Sie dabei!

Gut leben mit Diabetes – unser Betreuungsprogramm für Sie

Es ist uns ein Anliegen, dass Sie trotz Diabetes gut leben. Unsere Betreuungsteams unterstützen Sie dabei, z.B. in Fragen zur Ernährung, Bewegung und Medikamenten. Sie helfen Ihnen, Ihre Krankheit besser zu verstehen und im Alltag mit ihr umzugehen. So können Sie Ihre Lebensqualität verbessern und Spätfolgen vermeiden.

Wie ist das Betreuungsteam zusammengesetzt?

Das Betreuungsteam besteht aus Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt und einer speziell weitergebildeten medizinischen Praxisassistentin. Die medizinische Hauptverantwortung liegt weiterhin bei Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt.

Was beinhaltet die Betreuung?

Das Programm beinhaltet nebst der ärztlichen Betreuung eine Beratung, um das Programm auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abzustimmen und einen individuellen Therapieplan zu erstellen. Je nach Ihrer persönlichen Situation stehen Themen wie Ernährung, Bewegung, Medikamente etc. im Vordergrund. Die medizinische Praxisassistentin unterstützt Sie bei der Umsetzung der Therapie und koordiniert bei Bedarf den Kontakt mit weiteren Stellen wie zum Beispiel der Ernährungsberatung.

Das Ziel ist es, Sie mit der Diagnose vertraut zu machen und Ihnen einen weitgehend selbstständigen und aktiven Lebensstil zu ermöglichen. Sie lernen den Diabetes besser zu verstehen und können Veränderungen erkennen und situationsgerecht darauf reagieren.

Habe ich Verpflichtungen?

Sie haben die Möglichkeit, jederzeit aus dem Betreuungsprogramm auszutreten. Die Behandlungskosten werden gemäss Krankenversicherungsgesetz (KVG) von der Krankenversicherung übernommen.