

Bei Fragen und Interesse wenden Sie sich an:

www.centramed.ch



Gut leben mit weniger Gewicht

Ein Angebot für Patientinnen und Patienten mit Übergewicht

Wir leben nicht um zu essen, wir essen um zu leben.

Sokrates

In der westlichen Welt leben wir in einem Umfeld, das uns alles im Überfluss ermöglicht. Wir haben jederzeit Zugriff auf Essen, ein Hungergefühl ist uns fremd. Dieser Umstand führt dazu, dass der BMI der Bevölkerung in den letzten Jahren massiv zugenommen hat.

Was kann man gegen Übergewicht tun? Was kann man dazu beitragen, damit aus wenig Übergewicht nicht eine Fettleibigkeit (Adipositas) wird. Alle sprechen von Lifestyle-Veränderungen.

Lifestyle-Veränderungen sind aber nicht so einfach durchzusetzen. Wichtig ist, bei der Gewichtsreduktion ein motivierendes Team an der Seite zu haben.

Es ist uns ein Anliegen, Sie beim Kampf gegen das Übergewicht zu unterstützen. Unser Betreuungsteam hilft Ihnen dabei.

Einer der wichtigsten Pfeiler der Gewichtsreduktion ist die Ernährung. Ohne Ernährungsumstellung und vermehrter Bewegung kann das Gewicht nicht über einen längeren Zeitraum reduziert werden. Wir erläutern auch den Nutzen von Medikamenten, Nahrungsmittelergänzungen und alternativen Methoden, die zur Gewichtsreduktion führen.

Wenn Sie nur wenige Kilo abnehmen, führt dies zu einer besseren Lebensqualität, einer Senkung des Cholesterinspiegels und einem geringeren Risiko, zu einem späteren Zeitpunkt, eine Zuckererkrankung, Arthrose oder eine andere Folgekrankheit zu erleiden.

Wie ist das Betreuungsteam zusammengesetzt?

Das Betreuungsteam besteht aus Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt und einer speziell weitergebildeten medizinischen Praxisassistentin. Die medizinische Hauptverantwortung liegt weiterhin bei Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt.

Was beinhaltet die Betreuung?

Das Programm beinhaltet nebst der ärztlichen Betreuung eine spezifische Beratung, um das Programm auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abzustimmen. Wir erstellen mit Ihnen einen individuellen Plan und die medizinische Praxisassistentin unterstützt Sie bei der Umsetzung und koordiniert bei Bedarf den Kontakt mit weiteren Spezialisten.

Ziel ist es, langfristig Ihr Gewicht zu reduzieren und zu halten.

Habe ich Verpflichtungen?

Sie haben die Möglichkeit, jederzeit aus dem Betreuungsprogramm auszutreten. Die Behandlungskosten werden gemäss Krankenversicherungsgesetz (KVG) von der Krankenversicherung übernommen.