

# Sportmedizinische Untersuchungen



**individuell und persönlich**

**centramed**

Gemeinsam für die Gesundheit

# Sportmedizinische Untersuchungen der Centramed Zug

Sport hat in unserer Gesellschaft einen hohen Stellenwert. Er schenkt Lebensfreude und Gesundheit und hilft den Alltagsstress abzubauen. Er kann aber auch zu Verletzungen und Überlastungen führen und bei gewissen Vorerkrankungen ist die Ausübung von Sport eingeschränkt. Sowohl die optimale Therapie im Verletzungsfall, wie auch eine gute Prävention und Beratung ist von zentraler Bedeutung.

Als Ergänzung zu den etablierten **CENTRAMED Check-up** bietet die Centramed Zug verschiedene sportspezifische Checks an, welche für die Prävention und den Trainingsaufbau wichtige Resultate liefern – sowohl für Neueinsteiger als auch für langjährige Leistungssportler.

**Kardiocheck** (Labor, EKG, körperliche Untersuchung): Das Herz wird auf seine Fitness und Sporttauglichkeit untersucht. Dieser Check wird jedem Sportler empfohlen, welcher regelmässig Sport betreibt und sicher jedem der an Wettkämpfen teilnimmt. Gilt auch als Attest, welches gelegentlich vor Wettkämpfen von den Organisatoren verlangt wird.

**Sportärztlicher Untersuch** (Labor, EKG, körperlicher Untersuch): Dieser Untersuch entspricht den Empfehlungen von Swiss olympic. Zielpublikum sind Leistungssportler, welche vom Verband aus regelmässig einen medizinischen Check machen müssen, welcher aber nur das Nötigste umfasst.

**Laktatstufentest** auf dem Velo-Ergometer (inklusive Belastungs-EKG) mit Trainingsberatung: Bei diesem Leistungstest wird der aerobe und anaerobe Schwellenbereich ermittelt und er eignet sich für Ausdauersportler, welche ihr Training verbessern oder den Trainingseffekt kontrollieren wollen. Er ist der Standardtest für optimale Trainingsplanung (auch für Späteinsteiger: Es ist fast nie zu spät!).

**Sport-Check** (entspricht dem Basic Check inklusive Laktatstufentest, siehe Flyer): Der Sportmedizinische Check ist ein umfassender Untersuch speziell für sportlich Ambitionierte. Neben den von Swiss olympic empfohlenen Routineuntersuchungen beinhaltet er eine breite Abklärung mit grossem körperlichen Untersuch, Lungenfunktion, Körperfettmessung und einem Laktatstufentest als Grundlage für eine individuelle Trainingsberatung

**Bronchoprovokationstest:** Dieser Test dient zu Abklärung von Sportlerasthma. Man führt wiederholt Lungenfunktionstest vor und nach einer 6-Minuten-Laufbelastung durch.

Kardio- Sportärztl.  
Check Untersuch

Laktat- Sportler  
stufen- Medical  
Test Check

Zusätzlich Fragebogen (allgemeine Gesundheit)				X
Impfbüchlein, Beratung				X
Kleine körperliche Untersuchung (Herz)	x	x		X
Kleine körperliche Untersuchung (alle Organsysteme)		x		X
Zusätzliche Untersuchungen (Seh- und Hörtest etc)				X
Lungenfunktion (Spirometrie)				X
Ruhe EKG	x	(x) +50.-	x	X
Belastungs EKG (Ergometrie)			x	X
Laktat-Reihenbestimmung			x	X
Basic-Check- Labor*				X
Sportlabor initiales- oder Verlaufslabor*		x		X
Cholesterin Status*	(x) +30.-	(x) +30.-		X
Ernährungsberatung				X
Resultatblatt, Zertifikat/Attest	x	x	x	X
Dossier mit allen wichtigen Ergebnissen und Merkblättern, Besprechung der Resultate				X
Preis	100.-	350.- 275.-	275.-	1200.-

#### Information zum Labor\*

Basic-Check-Labor:	Blutbild, Blutzucker, Blutsenkung, Entzündungsprotein (CRP), Eiweiss, Eisenspeicher (Ferritin), Leberwerte, Nierenwerte, Cholesterin Status, Schilddrüse, Urinstatus, HIV (nur wenn gewünscht)
Sportlabor initial:	Blutbild, Entzündungsprotein (CRP), Leberwert, Nierenwerte, Eisenspeicher (Ferritin), Vitamin D, Vitamin B12, Urinstatus
Sportlabor Verlauf:	Blutbild, Entzündungsprotein (CRP), Leberwert, Nierenwert, Eisenspeicher (Ferritin)
Cholesterinstatus	Wird durchgeführt bei jedem Athleten über 35 Jahren

#### Weitere Untersuchungen

Bronchoprovokationstest: da mit diesem Test eine medizinische Erkrankung abgeklärt wird, geht diese Abklärung auf Kosten der Grundversicherung.

## Centramed Arztpraxis Zug



Centramed  
Baarerstrasse 8  
6300 Zug  
Telefon 041 726 59 59  
Telefax 041 726 59 26  
info.zug@centramed.ch  
www.centramed.ch/zug

**[www.centramed.ch](http://www.centramed.ch)**